

dependências

JULHO 2006

REVISTA
DEPENDÊNCIAS
RUA DE DAMÃO, 54 - 3.º DTO
4465 - 116 S. M. INFESTA

Dia Internacional de Luta Contra a Droga
"O Norte saiu à rua..."

Mensagem de Kofi Annan
"A droga não é uma
brincadeira de crianças"

Correia de Campos, Ministro da Saúde
"Esta é uma luta de missão"

Entrevista com Júlio Machado Vaz
"Somos um animal com um
enorme potencial adictivo"

“Não faças da vida um rascunho, podes não ter tempo para passá-la a limpo!”

(Frase construída por um grupo de adolescentes do Concelho da Calheta para assinalar o Dia Internacional de Luta Contra o Abuso e Tráfico de Substâncias Ilícitas na Região Autónoma da Madeira)



Saber ouvir - também é prevenir



Sessão animada com a mala da prevenção

Isabel Fragoeiro

A prevenção das toxicodependências tem que ser uma causa com a qual nos envolvemos, na certeza de que se formos convictos, honestos, consequentes e utilizarmos estratégias e metodologias de intervenção ajustadas, conseguiremos que mais pessoas aprendam a preservar a vida e a saúde, evitando-se que existam mais dependências e mais sofrimento. À prevenção estão subjacentes conhecimentos científicos e saberes técnicos, aprofundados nos múltiplos países que se têm confrontado com as diversas problemáticas inerentes ao consumo inadequado e ao abuso de substâncias prejudiciais ao desenvolvimento harmonioso e ao bem estar das pessoas e das sociedades. Aqueles que detêm saberes técnico científicos específicos, relacionados com a prevenção, devem conceber, propor, coordenar, catalizar e avaliar o desenvolvimento de processos (acções, projectos, programas) nos diferentes contextos socioecológicos das regiões em que se encontram, que permitam mobilizar vontades, potenciais e recursos, criando sinergias que possibilitem atingir as metas e os objectivos delineados para a luta contra a droga e as toxicodependências (na Região Autónoma da Madeira – Plano Regional de Luta Contra a Droga 2005-2008). Na Região Autónoma da Madeira assinalou-se o Dia Internacional de Luta Contra o Abuso e Tráfico Ilícito de Substâncias – dia 26 de Junho, com a convicção de que ao fazê-lo, estaríamos a contribuir para a construção de um mundo mais saudável e harmonioso. Queremos que as crianças e os jovens sintam que os adultos estão ao seu lado, para os ajudarem a crescer, a aprender, a lidar com os desafios e os obstáculos que as diferentes situações de vida lhes coloquem e a extraírem das experiências os ensinamentos que propiciem o seu



Um rolfo de mensagens que ensinam a prevenir

desenvolvimento e acaltem o sentimento de que com as outras pessoas encontrarão caminhos que os levarão a “bom porto”.

O Serviço Regional de Prevenção da Toxicodependência, organismo tutelado pela Secretaria Regional dos Assuntos Sociais do Governo Regional da Região Autónoma da Madeira, lançou o desafio para assinalar este ano, o dia referido, no Concelho da Calheta. Foi prontamente apoiado pelas diferentes Entidades e Organismos que localmente desenvolvem as suas missões (Câmara Municipal da Calheta, Centros de Saúde Concelhios, Escolas do 1º, 2º, 3º ciclos e secundárias, Centro de Segurança Social, Polícia de Segurança Pública, Bombeiros Municipais da Calheta, Rádio Calheta, Via Activa, entre outros) bem como pelos cidadãos que se associaram às diversas iniciativas concretizadas. Sob o mote “Aventuras, desafios, prevenindo riscos...pela vida!,” congregaram-se vontades, competências, recursos; construíram-se oportunidades para pensarmos, aprendermos e realizarmos conjuntamente experiências, favoráveis à consolidação de ideias mais adequadas sobre os riscos decorrentes da incorrecta e inadvertida utilização de substâncias psicoactivas. A partilha, a interajuda e a cooperação, o prazer associado à diversão, à aventura e ao convívio, estiveram presentes e ficaram registados positivamente, naqueles que se envolveram nas actividades. Dos mais jovens (estiveram a participar nas actividades quatrocentos jovens das Escolas de 2º e 3º ciclos do Concelho) salientamos a criatividade, o empenho, o gosto manifesto pelo convívio nos grupos, as mensagens construídas. Daqueles que sendo adultos estiveram na construção das diferentes ocasiões em que reflectimos sobre o mote associado ao dia, registamos a vontade de tornar mais segura e feliz a vida dos que encontrando-se em estádios primordiais do seu desenvolvimento como pessoas, precisam de modelos e de redes de apoio que sustentem e suportem uma evolução favorável. Sublinhamos por último toda a colaboração facultada pelo Dr. Luís Patrício, pessoa com quem muito temos aprendido. Com a sua sabedoria e com muita criatividade reforçou em todos aqueles que o ouviram, a importância da prevenção, deixando transparecer a sua convicção e empenho por uma causa na qual todos podemos ser úteis. No Workshop que dinamizou para técnicos da saúde, da área social, da educação, da Autarquia, a mala – ferramenta de trabalho explorada, suscitou curiosidade e interesse, bom humor e a reflexão de todos os presentes sobre a prevenção das toxicodependências. De forma singular, com a simplicidade de quem muito sabe sobre questões tão complexas, que afectam as pessoas e as sociedades contemporâneas.

Pela oportunidade de partilharmos os caminhos trilhados na prevenção das dependências de substâncias psicoactivas, bem hajam. *des*



Grupo de participantes na mala de prevenção